



## QUESTIONNAIRE DE SANTE " QS-SPORT " MAJEUR(E)

### Pratique ASSAUT & LOISIRS

(Sans compétition Ou compétition « Educatif, Assaut, Light »)

(Coups maîtrisés et KO non autorisé)

(Code du Sport - Annexe II-23 (art. A231-2 - Arrêté du 7 mai 2021 - art. 2))

### Renouvellement d'Adhésion

**Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical ou une simple attestation, pour renouveler votre adhésion.**

(NB : pour une première adhésion, vous devez obligatoirement fournir un certificat médical datant de moins de 3 mois, sans remplir ce questionnaire, ni l'attestation correspondante).

*Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON\**

Durant les douze derniers mois ...	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour...	OUI	NON
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

*\*Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent*

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas à fournir de certificat médical pour renouveler votre adhésion; attestez simplement avoir répondu NON à toutes les questions à l'aide de l'attestation correspondante.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Vous devez alors fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



**ATTESTATION**  
**QUESTIONNAIRE DE SANTE " QS-SPORT " MAJEUR(E)**  
**Pratique ASSAUT & LOISIRS**  
**Renouvellement d'adhésion**

Je soussigné(e) M/Mme [Prénom NOM] .....,  
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT et avoir répondu par la  
négative à l'ensemble des rubriques.

Fait à : ....., le .....

Signature du sportif/de la sportive

Attestation à remettre au club, sans le questionnaire.

Dans ce cas, le certificat médical n'est pas obligatoire si celui donné précédemment date  
de moins de 3 ans.

**CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION**

**à la pratique du Kickboxing, Muay Thaï, Pancrace et disciplines associées**

**en loisirs et en compétition « EDUCATIF, ASSAUT, LIGHT »**

**(Coups maîtrisés et KO non autorisé)**

Je soussigné(e), Docteur .....

Certifie avoir examiné M. / Mme .....

Né(e) le .....

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signes cliniques apparents contre-indiquant la pratique de l'entraînement, du loisir et des compétitions « Educatif, Assaut, Light » en Kickboxing, Muay Thaï, Pancrace et disciplines associées.

Fait à : ....., le .....

Signature et cachet du médecin :